

Сидим дома. Как обеспечить досуг дошкольника в домашних условиях?

Бывают такие обстоятельства, когда родители со своим ребенком должны сидеть дома. Это болезнь, плохая погода или, как сейчас, карантин. Дети становятся вынужденными затворниками, да и родители тоже. Но это не повод грустить!

Маленьким детям очень сложно усидеть на одном месте. Им хочется постоянно двигаться, узнавать новое и делиться с этими открытиями с другими. Конечно, некоторое время ребенок может завлечь себя сам, придумав игру по интересам и это очень хорошо! Но придет время, и малыш потребует внимания родителей, ему понадобится партнер для игр. Вот тогда, постарайтесь выделить немного времени своему ребенку, даже, если у вас много дел по хозяйству. Дома с ребенком 3-6 лет можно найти массу способов нескучно провести время.

Вот несколько вариантов:

«Веселое рисование» Предложите ребенку нетрадиционное рисование. Например: отпечатки ладоней, дорисованные деталями; зубной щеткой или ватными палочками; рисунок свечками для торта закрасить красками или просто рисовать закрытыми глазами. Можно даже рисовать на подносе с крупой.

«Театр теней» Изготовьте фигурки из картона, закрепите их на деревянные шпажки. Организуйте сцену из коробки, направив на нее настольную лампу или фонарик. Обыграйте знакомую сказку или сочините свою.

«Красивая картина» Вырежьте из старого журнала картинки или просто фигурки. Наклейте на лист бумаги по сюжету или узором.

«Домик для игрушки» Обустройте обычную картонную коробку в домик для игрушки. Содержимым домика может быть все что угодно: баночки, крышечки, камешки, коробочки и другое. «Провести свет» в дом поможет гирлянда, и он будет светиться даже вечером.

«Угадай-ка» Нужно задумать слово и посредством словесного описания, пантомимы или рисунка передать это слово другому игроку, который должен догадаться, какое слово было задумано. Пусть задумает слово сначала взрослый, что бы ребенок на примере понял суть игры.

«Юные экспериментаторы» Прodelайте элементарные опыты вместе с детьми, используя самые подручные средства. Например: «Какой предмет тонет в воде», «Яйцо не тонет в соленой воде», «Цветные льдинки», «Буря в стакане воды» (дуем в трубочку), «Запираем воздух в шарик», «Реактивный шарик» (выпускаем воздух из шарика), «Живой лист» (дуем на лист бумаги), «Ветер двигает корабли» и прочие. «Домашний квест» - это весело и оригинально провести время. «Поиски сокровищ». Ребенок находит подарок (приз) в нужном месте после разгадывания серии загадок или выполнении мини - заданий. Ваш малыш с удовольствием в это поиграет!

Эти игры предполагают участие родителей в игровой деятельности. А как быть, если нужно сделать работу по дому? Можно дать ребенку поиграть в телефоне или включить мультфильм, но ненадолго, так как это негативно отразится на его развитии.

Вот несколько способов находчивым родителям, которые помогут малышу быть самостоятельным, научиться играть самому и развиваться:

1.Рисуем. Дайте ребенку старые обои, карандаши, фломастеры и краски. И он занят, пока все пространство не изрисует.

2. Лепим. Пластилин, соленое тесто или тесто для лепки займет ребенка достаточное время. Для украшения изделия дайте ребенку разные подручные предметы: крышечки, трубочки для сока, ложечка или стека.
 3. Аппликация без ножниц. Обрывная аппликация безопасная деятельность и очень увлекательная. Нарвите мелкие кусочки цветной бумаги или листки журнала. Предложите ребенку заполнить этими кусочками, нарисованный силуэт (зверюшки или игрушки), приклеивая их близко друг к другу.
 4. Разрежьте картинку на несколько частей (количество частей зависит от возраста ребенка). Пусть собирает!
 5. Вырежьте круги или другие силуэты из цветного картона (можно попросить ребенка самим раскрасить картон). Пусть ваш малыш прикрепляет прищепки к силуэтам по цветам или по размеру.
 6. Соберите различные пустые баночки (от крема, шампуня, лекарств). Пусть ребенок подбирает крышки к баночкам, закручивает и раскручивает их.
 7. Сделайте с ребенком «Шкатулку с драгоценностями». Положите туда различные предметы (камешки, ракушки, ленточки, брошки) и мелкие игрушки. Ребенку будет интересно их доставать и перебирать, когда вы заняты делами по дому.
 8. Подвесьте теннисный шарик в дверной проем. Дайте ребенку ракетку (можно сделать из картона или фанерки). Пусть ребенок учится отбивать.
 9. Ребенок с удовольствием займется сбиванием предметов (баночек, коробок, игрушек) мячом, прокатив его с определенного расстояния. Ко всему прочему, это занятие хорошо развивает глазомер.
 10. Ненужная клавиатура, компьютерная мышь или старый большой калькулятор может стать интересной игрушкой. Это занятие не только займет на некоторое время ребенка, но и поможет развить мелкую мускулатуру рук.
 11. Навесной замок с ключом может занять неугомонного малыша. Пусть закрывает и открывает замок ключом. Полезное занятие.
 12. Дети разных возрастов любят играть посудой. Кухонная утварь: дуршлаг, кастрюли, крышки, пластиковые стаканчики подойдут для игры на кухне, пока мама готовит пищу.
 13. Вырежьте из картона фигурки, дайте ребенку нитки для вязания. Ребенку будет интересно наматывать нити на фигурки. А если приклеить на это творение картонные глазки, то получится игрушка, с которой можно «повести экскурсию» по дому, и рассказать новоиспеченной игрушке что и где находится.
 14. Можно сделать в комнате различные дорожки из ленточек, островки из ткани, валики из одеяла и прочие препятствия, чтобы добраться до домика под столом, накрытым пледом. А в домике уютно, и можно поиграть с любимой игрушкой.
 15. Ну и наконец, вы можете просто, пока готовите или делаете уборку по дому, поиграть с детьми в любые словесные игры. Например: «Назови слова на эту букву», «Скажи наоборот», «Скажи ласково», «Какой он?» (придумать прилагательное), «Повтори за мной» и прочие игры.
- Игры с родителями - неотъемлемая часть развития детей. Такое внимание не пройдет для развития ребенка незамеченным. Это как раз те детские впечатления, которые с возрастом становятся все более ценными.
- Польза от этого огромная. Кроме хорошего настроения, совместные игры, развивают детей и дают возможность узнать много нового и, конечно, способствуют улучшению взаимоотношений, сближает детей и родителей. Помните об этом! Играйте с детьми!