

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
протокол от 26.06.2019 № 6

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБ ДОУ  
Починковского детского сада №  
от 26.06.2019 № 80

УЧТЕНО:  
мнение Совета родителей

**Правила внутреннего распорядка  
воспитанников  
МБ ДОУ Починковского детского сада № 3**

## 1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее - Правила) разработаны для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Починковского детского сада № 3 (далее - Учреждение) в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
  - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13;
  - Уставом Учреждения.
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в целях реализации основных прав воспитанников и определяют режим пребывания воспитанников в Учреждении. законных представителей), правила поведения воспитанников в Учреждении.
- 1.3. Настоящие правила являются обязательными для исполнения работниками Учреждения и родителями (законными представителями) воспитанников Учреждения.
- 1.4. Срок действия настоящих Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.
- 1.5. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учетом мнения Совета родителей, утверждаются приказом Учреждения. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

## 2. Режим работы Учреждения

- 2.1. Режим работы Учреждения и длительность прибывания в нем воспитанников определяется Уставом Учреждения.
- 2.2. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с понедельника по пятницу (кроме нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации).
- 2.3. Группы Учреждения функционируют в режиме 10,5 – часового пребывания с 07.00 по 17.30.

2.4. Группы Учреждения функционируют в соответствии с утвержденным приказом Учреждения, распорядком (режимом) пребывания воспитанников.

Распорядок (режим) пребывания составляется для каждой группы Учреждения в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПин 2.4.1.3049-13 к режиму дня, с учётом сезонных особенностей, физиологических и психологических возможностей воспитанников, а также рекомендаций специалистов в области охраны и укрепления здоровья детей.

2.6. В группах Учреждения осуществляется образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, а также обеспечивается комплекс мер по организации питания, присмотра и ухода за воспитанниками, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

2.7. Распорядок дня воспитанников в Учреждении регламентируется:

- Режимом пребывания на холодный и теплый период;
- Расписанием образовательной деятельности;
- Положением о режиме занятий;
- Календарным учебным графиком;
- Учебным планом;
- Системой оздоровительных мероприятий и режимом двигательной активности.

2.8. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая; летне-оздоровительная работа организуется с 1 июня по 31 августа.

2.9. Учреждение имеет право объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

### **3. Организация режима пребывания воспитанников.**

#### **3.1. Прием воспитанников**

3.1.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 7.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке, за исключением детей раннего возраста). В данный период времени ребенок включается в какую-либо деятельность: игру и общение со сверстниками, деятельность по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми.

3.1.2. В период адаптации допускается прием обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям и детям, длительно не посещающим Учреждение, используя адаптационные игры и ситуации общения. Индивидуальное посещение ребенком Учреждения осуществляется на основании личного заявления родителя (законного представителя) воспитанника.

3.1.3. При утреннем приеме воспитанника в группу воспитатели расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают соответствующие отметки в Журнале регистрации утреннего приема детей, фиксируя состояние здоровья детей.

3.1.4. Во время утреннего приема воспитатели проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребенка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются.

### **3.2. Утренняя гимнастика**

3.2.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

для детей 2-3 лет – 5 минут;

для детей 3-4 лет – 5-6 минут;

для детей 4-5 лет – 6-8 минут;

для детей 5-6 лет – 8-10 минут;

для детей 6-7 лет – 10-12 минут.

### **3.3. Гигиенические процедуры**

3.3.1. Перед каждым принятием пищи с воспитанниками проводят гигиенические процедуры (посещение туалета, умывание) по подгруппам. Гигиенические процедуры проводят под контролем воспитателя или помощника воспитателя.

3.3.2. При организации процесса умывания воспитатель формирует у детей умение самостоятельно умываться, правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом, насухо вытирать лицо и руки полотенцем.

3.3.3. У детей среднего возраста формируется привычка самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом; насухо вытираться полотенцем. У детей старшего и подготовительного к школе возраста воспитывается привычка быстро и правильно умываться, насухо вытираться полотенцем.

### **3.4. Прием пищи**

3.4.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.4.2. Организация питания воспитанников возлагается на заведующего Учреждения и осуществляется его штатным персоналом.

3.4.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждения.

3.4.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.4.5. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

3.4.6. Дети раннего возраста при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приемы - художественное слово и пр.)

3.4.7. Воспитанники среднего и старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают помощнику воспитателя сервировать стол: **к завтраку** на стол ставят: салфетницу, хлебницу, тарелку с порционным маслом, чашку с блюдцем (ручка чашки смотрит вправо), тарелку, вилка кладётся с левой стороны (зубцами вверх), нож (лезвие ножа смотрит на тарелку) с ложкой – с правой стороны. Посуду убирают слева от сидящего ребенка;

**к обеду** стол сервируют похожим образом. На стол ставят: салфетницу, хлебницу, чашку с блюдцем и чайной ложечкой (для ягод из компота), тарелку для первого блюда, вилка кладётся с левой стороны от тарелки, нож с ложкой – с правой стороны;

**к полднику** стол сервируется, как и на завтрак — с единственным отличием: не подается масло.

Процессом сервировки руководит помощник воспитателя. В процессе питания, воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

### **3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников**

3.5.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.5.2. Начиная со старшего возраста ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### **3.6. Непосредственно образовательная деятельность**

3.6.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, ее содержание и объем учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования МБ ДОУ Починковского детского сада № 3. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников».

3.6.2. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

Индивидуальную работу могут проводить воспитатель, музыкальный руководитель, учитель-логопед.

### **3.7. Прогулка**

3.7.1. Организация и проведение прогулки регламентируется «Положением об организации прогулок в МБ ДОУ Починковском детском саду № 3».

### **3.8. Сон**

3.8.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

### **3.9. Профилактические, оздоровительные мероприятия**

3.9.11. Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоровительных мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, хождение босиком по профилактической дорожке, воздушные и солнечные процедуры. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности воспитанников», «Системой физкультурно-оздоровительных мероприятий», утверждённых заведующим Учреждения.

3.9.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника (по согласованию).

3.9.14. После дневного сна с воспитанниками проводятся комплексы бодрящей гимнастики. С детьми раннего возраста для пробуждения используются потешки и побудки.

### **3.10. Вечернее время**

3.10.1. После полдника с детьми проводится непосредственно образовательная деятельность (с детьми старшего дошкольного возраста), индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка.

### **3.11. Уход домой**

3.11.1. До 17.30 всех воспитанников забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать воспитанника из Учреждения.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанника в течение дня.

3.11.3. Родители (законные представители) по необходимости (в случае уважительной причины) могут забрать ребенка из Учреждения в течение дня, заранее уведомив об этом воспитателя группы.

## **4. Охрана здоровья и обеспечение безопасности воспитанников**

4.1. Учреждение создаёт условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- Текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Расследование и учёт несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Учреждении.

4.2. Для обеспечения безопасности родители (законные представители) должны лично передавать детей воспитателю группы.

4.3. Родителям (законным представителям) запрещается забирать детей из группы, не поставив в известность воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в алкогольном или наркотическом опьянении.

4.4. Заболевших в течение дня воспитанников изолируют от здоровых детей (временно размещают в изоляторе) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

4.5. В Учреждении обеспечивается питьевой режим. Используется кипячёная питьевая вода при условии её хранения не более 3-х часов.

Прошнуровано, пронумеровано,  
скреплено печатью

*(Селес)*

Заведующий

И.Ю. Сбитнева

