

Пальчиковые игры
для малышей
от 6 месяцев до 2
лет.

Сорока-белобока.

Сорока-белобока кашку варила,
деток кормила.
Этому дала,
этому дала,
этому дала,
этому дала,
а этому не дала:
ты дров не носил, печку не топил,
тебе каши не дадим!

(взрослый слегка щекочет ладошку ребенка)

(загибает мизинчик ребенка)

(загибает безымянный пальчик)

(загибает средний пальчик)

(загибает указательный пальчик)

(шевелит большой пальчик)

(слегка щекочет ребенка)

Пальчики в лесу.

Раз, два, три, четыре, пять,
вышли пальчики гулять.
Этот пальчик в лес пошел,
этот пальчик гриб нашел,
этот резал,
этот ел,
ну, а этот лишь глядел!

(взрослый держит перед собой кулачок ребенка)

(разгибает мизинчик)

(разгибает безымянный пальчик)

(разгибает средний пальчик)

(разгибает указательный пальчик)

(разгибает большой пальчик и щекочет ладошку)

Пальчики.

Этот пальчик хочет спать. *(взрослый разворачивает левую ручку ладошкой к себе, правой ручкой загибает мизинчик на левой руке)*
Этот пальчик лег в кровать. *(загибает безымянный пальчик)*
Этот пальчик чуть вздремнул. *(загибает средний пальчик)*
Этот сразу же уснул. *(загибает указательный пальчик)*
Этот крепко-крепко спит
и тихонечко сопит. *(загибает большой пальчик)*
Солнце красное взойдет,
утро ясное придет,
Будут птички щебетать,
будут пальчики вставать!
Повторить то же самое с правой рукой. *(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)*

Мальчик-пальчик.

- Мальчик-пальчик, *(пальцы сжаты в кулачок)*
Где ты был? *(разгибается большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил, *(разгибается указательный)*
С этим братцем щи варил, *(разгибается средний)*
С этим братцем кашу ел, *(разгибается безымянный)*
С этим братцем песни пел. *(разгибается мизинец)*

Кто приехал?

Кто приехал? *(ребенок складывает вместе ладошки и пальцы обеих рук, четыре раза хлопает кончиками больших пальцев)*

Мы, мы, мы! *(кончики больших пальцев прижаты друг к другу и неподвижны, а кончиками остальных пальцев одновременно хлопает три раза)*

Мама, мама, это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками указательных пальцев)

Папа, папа, это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками средних пальцев)

Братец, братец, это ты?

или:

Ах, сестричка, это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками безымянных пальцев)

Дедушка, а это ты?

или:

Бабушка, а это ты?

(хлопает кончиками больших пальцев)

Да, да, да!

(хлопает кончиками мизинцев)

Все мы вместе, да, да, да!

(хлопает в ладоши)

Моя семья.

Проговаривая слова, поочередно пальчики можно разгибать, а можно, наоборот, сгибать, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.

Этот пальчик ДЕДУШКА.

(загибает /разгибает/ большой пальчик)

Этот пальчик БАБУШКА.

(загибает /разгибает/ указательный пальчик)

Этот пальчик ПАПОЧКА.

(загибает /разгибает/ средний пальчик)

Этот пальчик МАМОЧКА.

(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)

Этот пальчик Я.

(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)

Вот и вся моя семья!

(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)

Пальчики

Палец Толстый и Большой

В сад за сливами пошел.

(загибает /разгибает/ большой пальчик)

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

(загибает /разгибает/ указательный пальчик)

Палец Средний - самый меткий,

Он снимает сливы с ветки.

(загибает /разгибает/ средний пальчик)

Безымянный поедает,

(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)

А Мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.

(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)

Шалун.

Наша Маша варила кашу
Кашу сварила, малышей кормила. *(на первые две строчки чертить круговые линии на ладошке малыша)*
Этому дала, этому дала,
Этому дала, этому дала, *(на следующие 2 строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов)*
А этому - не дала.
Он много шалил,
Свою тарелку разбил. *(со словами последней строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать)*

Белочка.

(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)
Сидит белка на тележке,
Продаёт свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайнке усатому.

По грибы.

(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца).

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идём грибы искать!
Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик всё съел,
Оттого и потолстел.

Пальчики.

(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

Осенние листья.

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья берёзы, листья рябины,
Листья тополя, листья осины,
Листики дуба мы соберём.

(загибать пальцы, начиная с большого)

(сжимать и разжимать кулачки)

(загибать пальчики, начиная с большого)

Есть игрушки у меня.

Есть игрушки у меня:
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал,
Подъёмный кран.

(хлопать в ладоши)

(загибать поочерёдно пальчики)

Прятки.

(Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках)

В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.

Варим кашу.

(Чертим пальцем круги по ладошке. Имя можно заменить на имя вашего ребёнка)

Настя кашу варила,

Деток кормила.

(Загибаем пальцы по одному, начиная с мизинца)

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала.

(Подёргать большой палец)

Он сено не косил, *(Разгибаем пальцы по одному. Можно придумывать свои причины, по которым последний пальчик не получил каши)*

Корову не доил,

Тесто не месил,

И печку не топил.

Улей.

(Пальцы сжать в кулак, затем отгибать их по одному. На последнюю строчку резко поднять руки вверх с растопыренными пальчиками - пчелы улетели)

Вот маленький улей, где пчелы спрятались,

Никто их не увидит.

Вот они показались из улья.

Одна, две, три, четыре, пять!

З-з-з-з-з!

Черепаха.

(Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Затем показать большие пальцы и спрятать их обратно.)

Вот моя черепаха, она живет в панцире.

Она очень любит свой дом.

Когда она хочет есть, то высовывает голову.

Когда хочет спать, то прячет её обратно.

Мы рисовали.

(Плавно поднять руки перед собой, встряхивать кистями.)

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Наши пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.

Капустка.

Мы капустку рубим-рубим,

Мы капустку солим-солим,

Мы капустку трём-трём,

Мы капустку жмём-жмём.

(движения прямыми ладонями вверх-вниз)

(поочередное поглаживание подушечек пальцев)

(потирать кулачок о кулачек)

(сжимать и разжимать кулачки)

Пять пальцев.

(Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счет - поочередно загибать пальчики на обеих руках.)

На моей руке пять пальцев,
Пять хватальцев, пять держальцев.
Чтоб строгать и чтоб пилить,
Чтобы брать и чтоб дарить.
Их не трудно сосчитать:
Раз, два, три, четыре, пять!

Повстречались.

(На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.)

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",
Два щенка: "Ав-ав!",
Два жеребенка: Иго-го!",
Два тигренка: "Р-р-р!"
Два быка: "Му-у!".
Смотри, какие рога.

Лодочка.

(На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок.)

Две ладошки прижму,
И по морю поплыву.
Две ладошки, друзья, -
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам -
Плывут рыбки тут и там.

Рыбки.

(Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом.)

Рыбки весело резвятся,
В чистой тепленькой воде.
То сожмутся, разожмутся,
То зароются в песке.

Посуда.

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали.
Так мы маме помогали.

(чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)

(одна ладонь скользит по другой по кругу.)

(загибать пальчики по одному, начиная с большого.)

(одна ладонь скользит по другой.)

(разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)

(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)

Дружба.

Дружат в нашей группе -
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Один, два, три, четыре, пять.
Пять, четыре, три, два, один.

(обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения)

(обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения)

(соединить пальчики обеих рук, начиная с большого)

(затем соединять, начиная с мизинца)

Зимняя прогулка.

Раз, два, три, четыре, пять
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А ещё в снегу валялись.
Все в снегу домой пришли.
Съели суп и спать легли.

(загибаем пальчики по одному)
("идём" по столу указательным и средним пальчиками)
("лепим" комочек двумя ладонями)
(крошащие движения всеми пальцами)
(ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)
(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)
(отряхиваем ладошки)
(движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

Паучок.

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил
Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,
руками - солнышко светит.)
Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

(Руки скрещены, пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)
(Кисти опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)
(Хлопок ладонями по столу/коленям.)
(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем)
(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)
("Паучки" ползают по голове.)

Берёза.

Берёза моя, берёзонька.
Берёза моя кудрявая.
Стоишь ты, берёзонька,
Посередь долинушки,
На тебе, берёзонька,
Листья зелёные,
Под тобой, берёзонька,
Трава шёлковая,
Вокруг тебя, берёзонька,
Девицы красные
Венки вяют, плетут...

(Плавное движение правой рукой в сторону-вверх)
(То же, но левой рукой)
(подъём рук вверх, вдох)
(Опустить руки, выдох)
(подъём рук, вдох)
(Опустить руки, выдох)
(Подъём рук, вдох)
(Опустить руки, выдох)
(Подъём рук, вдох)

(Опустить руки, длительный выдох)

Пчёлки.

Домик маленький на ёлке, *(Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к "ёлке".)*

Дом для пчёл, а где же пчёлки?

(Заглядываем в "улей".)

Надо в дом постучать,

(Сжимаем кулачки, стучим ими друг о друга.)

Раз, два, три, четыре, пять.

Я стучу, стучу по ёлке,

Где же, Где же эти пчёлки?

(Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки.)

Стали вдруг вылетать:

(Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими, пчёлки летают.)

Раз, два, три, четыре, пять!

Рыбки.

Пять маленьких рыбок играли в реке, *(Ладони сомкнуты, волнообразные движения в воздухе.)*
Лежало большое бревно на песке, *(Руки прижаты друг к другу, переворачиваем их с боку на бок.)*
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!" *(Ладони сомкнуты, выполняем ими "ныряющее" движение.)*
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко." *(Качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест).)*
А третья сказала: "Мне хочется спать!" *(Ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит.)*
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать. *(Быстро качаем ладонями – дрожь.)*
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!" *(Запястья соединены, ладони раскрываются и соединяются – рот.)*
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!" *(Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями – уплывают.)*

Шла кукушка.

Шла кукушка мимо рынка, *(Идём по столу на прямых указательном и среднем пальцах, остальные пальцы поджаты.)*
У неё была корзинка, *(Ладони соединяются "ковшом" – корзинка.)*
А корзинка на пол - бух! *(Ударяем сомкнутыми ладонями по столу/коленям, разъединяем руки.)*
Полетело десять (девять, восемь) мух! *(Разводим руки в стороны, шевеля пальцами – летящие мухи. Количество разогнутых пальцев соответствует тексту.)*

На постой.

Русская игра. Руки перед грудью, ладони сомкнуты. Мизинцы – дети, говорят тоненьким голосом. Безымянные пальцы – мама, говорит обычным голосом. Средние пальцы – папа, говорит низким голосом. Указательные пальцы – солдаты, говорят басом. Ночь, в избе все спят. Раздается стук.)

Солдаты: Тук-тук!

(Указательные пальцы постукивают друг о друга.)

Дети: Кто там?

(Постукивают друг о друга мизинцы.)

Солдаты: Два солдата пришли переночевать!

(Постукивают указательные пальцы.)

Дети: Спросим у мамы. Мама!

(Постукивают мизинцы.)

Мама: Что дети?

(Постукивают безымянные.)

Дети: Два солдата пришли переночевать!

(Постукивают мизинцы.)

Мама: Спросите у папы.

(Постукивают безымянные.)

Дети: Папа!

(Постукивают мизинцы.)

Папа: Что, дети?

(Постукивают средние пальцы.)

Дети: Два солдата пришли переночевать!

(Постукивают мизинцы.)

Папа: Впустите!

(Постукивают средние пальцы.)

Дети: Входите!

(Постукивают мизинцы.)

Солдаты: Ах, какая благодать, что пустили переночевать! *(Указательные пальцы совершают перекрестные движения.)*

Медузы.

Две огромные медузы

Прилепились пузом к пузу.

(Дети соединяют ладони, раздвигают пальцы.)

Выгнем щупальца сильнее-

Вот как гнуться мы умеем! *(После чего отрывают ладони друг от друга, выгибая пальцы, при этом пальцы левой руки прижаты к пальцам правой.)*

Новые кроссовки.

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки -
На ногах ботинки.
А у пса на лапках -
Голубые тапки.
А козлёнок маленький,
Обувает валенки.
А сыночек Вовка
Новые кроссовки.
Вот так, вот так,
Новые кроссовки.

(Загибать на обеих руках пальчики, по одному, начиная с больших.)

("Шагать" по столу указательным и средним пальцами обеих рук.)

Веснянка.

Солнышко, солнышко
Золотое донышко!
Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло!
Побежал в саду ручей
Прилетело сто грачей,
И сугробы тают, тают,
И цветочки вырастают!

(Поочерёдно выбрасываем руки вверх)

(Покачиваем туловище со сцепленными над головой руками)

(Бег на месте),

(Взмахи руками, как крыльями)

(медленно приседаем)

(Ладони разводим в стороны в форме цветка)

Маланья.

У Маланьи у старушки	<i>(Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.)</i>
Жили в маленькой избушке	<i>(Сложить руки углом, показать избушку.)</i>
Семь сыновей,	<i>(Показать семь пальцев.)</i>
Все без бровей,	<i>(Очертить брови пальцами.)</i>
Вот с такими ушами,	<i>(Растопыренные ладони поднести к ушам.)</i>
Вот с такими носами	<i>(Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами.)</i>
Вот с такими усами,	<i>(Очертить пальцами длинные "гусарские" усы.)</i>
Вот с такой головой,	<i>(Очертить большой круг вокруг головы.)</i>
Вот с такой бородой!	<i>(Показать руками большую окладистую бороду.)</i>
Они не пили, не ели,	<i>(Одной рукой поднести ко рту "чашку", другой - "ложку".)</i>
На Маланью все глядели,	<i>(Держа руки у глаз похлопать пальцами, как ресницами.)</i>
И все делали вот так...	<i>(Дети показывают загаданные действия.)</i>

С добрым утром!

С добрым утром, глазки! Вы проснулись? <i>пальцев "бинокль" посмотреть в него)</i>	<i>(Указательными пальцами поглаживать глаза. Сделать из</i>
С добрым утром, ушки! Вы проснулись?	<i>(Ладонями поглаживать уши. Приложить ладони к ушам)</i>
С добрым утром, ручки! Вы проснулись?	<i>(Поглаживать то одну, то другую ручки. Хлопки в ладоши)</i>
С добрым утром, ножки! Вы проснулись?	<i>(Поглаживание коленок. Потопать ногами)</i>
С добрым утром, солнце! Я - проснулся!	<i>(Поднять руки вверх, посмотреть на солнце/посмотреть вверх)</i>

Одежда.

Алёнушка шустра,
Алёнушка быстра:
Сарафан дошила,
Носок довязала,
Постирала платок,
Погладила поясок,
Платье надела
И песню запела.
Везде поспела,
В охотку ей дело!

(Поочерёдные хлопки ладонками и удары кулачками друг о друга.)

(Поочерёдное загибание пальчиков по одному, начиная с большого. На обеих руках.)

(Развести ладонки в стороны.)

(Хлопок ладонями, удар кулачками друг о друга – 2 раза.)

Братцы.

Засиделись в избушке братцы.

(Поднять руку, ладонь выпрямлена, пальцы сомкнуты.)

Захотел меньшей прогуляться.

(Отвести вбок мизинец и задержать его в этой позиции на 2-3 секунды.)

Да скучно ему гулять одному.

(Мизинец чуть покачивается, затем возвращается на исходную позицию.)

Зовет он братца вдвоем прогуляться.

(Вбок отвести прижатые друг к другу пальцы: мизинец и безымянный)

Да скучно им гулять двоим.

(Мизинец и безымянный покачиваются, затем возвращаются обратно)

Зовут братца втроем прогуляться.

(отвести вбок прижатые пальцы: мизинец, безымянный и средний)

Грустно старшим сидеть в избе.

(Большой и указательный пальцы четыре раза соединяются кончиками.)

Зовут они братцев домой к себе.

(Все пальцы соединяются в щепоть, рука расслабляется.)

(При повторении игры работает другая рука. Когда движения станут привычными, играем двумя руками одновременно.)

Гости.

(Русская игра. Ладони сомкнуты перед грудью, пальцы левой руки плотно прижаты к пальцам правой руки.)

- Мама, мама! *(Мизинцы четыре раза постукивают друг о друга.)*
- Что, что, что? *(Три раза постукивают друг о друга указательные пальцы.)*
- Гости едут! *(Постукивают мизинцы.)*
- Ну и что? *(Постукивают указательные пальцы.)*
- Здравствуйте, здравствуйте! *(Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами)*
- Чмок, чмок, чмок! *(средний и безымянный пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки.)*

Замок.

На дверях висит замок.
Кто его открыть бы смог?
Мы замочком повертели,
Мы замочком покрутили,
Мы замочком постучали,
Постучали, и открыли!

(Пальцы в замочек, слегка покачивать "замочком" вперед назад.)

(Повертеть "замочком".)

(Пальцы остаются сомкнуты, а ладошки трутся друг о друга.)

(Пальцы сомкнуты, а ладошки стучат друг о друга.)

(Показать ладошки.)

Зайцы.

Скачет зайка косой,
Под высокой сосной.
Под другою сосной,
Скачет зайка другой.

(указательный и средний пальцы правой руки вытянуть)

(ладонь левой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставить)

(ладонь правой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставить)

(указательный и средний пальцы левой руки вытянуть)

Пчела.

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела
А за нею шмель-шмелёк
И весёлый мотылёк,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

(Помахать руками.)

(На каждое название насекомого загибать один пальчик.)

(Помахать ладошками и уронить ладони на стол.)

Мы писали.

Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. *(Ритмично сжимать и разжимать кулаки.)*
Вы скачите, пальчики, *(Пальчики "скачут" по столу.)*
Как солнечные зайчики. *(Указательный и средний пальцы вытянуть вверх, остальные выпрямить и соединить.)*
Прыг - скок, прыг - скок, прискакали на лужок. *(Пальчики "скачут" по столу.)*
Ветер травушку качает, влево вправо наклоняет. *(Легкие движения кистями рук вправо влево)*
Вы не бойтесь ветра, зайки, *(Погрозить пальчиком.)*
Веселитесь на лужайке. *(На последнюю помахать пальцами обеих рук)*

Апельсин.

Мы делили апельсин
Много нас – а он – один
Эта долька – для ежа
Эта долька – для чижа
Эта долька – для котят
Эта долька – для утят
Эта долька – для бобра
А для волка – кожура!

(Левая рука в кулачке, правая ее обхватывает)
(Правой рукой поочередно разжимаем пальцы на левой руке, начиная с мизинчика)

(Встряхиваем обе кисти)

Счет.

Один, два, три, четыре, пять -
Вышли пальчики гулять.
Один, два, три, четыре, пять -
В домик спрятались опять!

(Разжимаем поочередно пальчики из кулачка)

(Зажимаем пальчики в кулачок)

Ладони.

Ладони вверх,
Ладони вниз,
А теперь их на бочок,
И зажали в кулачок.

Сороконожки.

Две сороконожки
Бежали по дорожке.
Встретились,
Обнялись,
Насилу расстались -
И – попрощались!

(Средний и указательный пальчики перемещаются)
(Ладони друг напротив друга)
(Ладони переплелись)
(Ладони разжались)
(Ладони машут, прощаясь)

Котик.

Котик лапкой умывается
Видно, в гости собирается
Вымыл носик.
Вымыл ротик.
Вымыл ухо.
Вытер сухо.

Тесто.

Тесто мы месили
Мы пирог лепили
Шлеп, шлеп,

(Сжимаем кисти рук)
(Ладони «лепят»)
(разводим руки)

Слепим мы большой пирог!

Рыбка.

Рыбка в озере живет
Рыбка в озере плывет
Хвостиком ударит вдруг
И услышим мы – плюх, плюх!

(Ладони соединены и делают плавные движения)
(Ладони разъединить и ударить по коленкам)
(Ладони соединить у основания и так похлопать)

Капуста.

Мы капусту рубим, рубим
Мы морковку трем, трем
Мы капусту солим, солим
Мы капусту жмем, жмем
В баночку кладем и пробуем.

(Ладони движутся параллельно друг другу)
(Кулачки трут друг друга)
(«солим» щепоткой)
(Пальчики сжимаем и разжимаем)

Ладушки - ладошки.

(Играя в эту пальчиковую игру можно проявить фантазию. Выполняйте движения которые вам подскажет сюжет стихотворения.)

Мыли мылом ручки.
Мыли мылом ножки.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Наварили кашки
Помешали ложкой.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Строили ладошки
Домик для матрешки.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Курочке Пеструшке
Накрошили крошек.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Хлопали ладошки
Танцевали ножки.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!
Прилегли ладошки
Отдохнуть немножко.
Вот какие ладушки,
Ладушки ладошки!